

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ» с.Щельябож
О.Л.Вокуева



«30» ноября 2023 г.

МЕНЮ на «01» декабря 2023 г.

Горячий завтрак (1-4 класс)		
	Выход (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Плов из мяса птицы	200	
Икра кабачковая	60	
Сок натуральный фруктовый	200	
Хлеб пшеничный	100	
Бананы	124	

Горячий завтрак (5-11 класс)		
	Выход (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Каша пшеничная	250	
Чай с сахаром	200	
Бутерброд с маслом и сыром	55	
Яблоки	110	

Дополнительное горячее питание (платн)		
	Выход (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Борщ из свежей капусты	300	
Греча отварная рассыпчатая	250	
Кура отварная	100	
Хлеб пшеничный	100	
Чай с сахаром	200	

Дополнительное горячее питание (малообеспеченные)		
	Выход (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Борщ из свежей капусты	300	
Греча отварная рассыпчатая	250	
Кура отварная	100	
Хлеб пшеничный	100	
Чай с сахаром	200	

Обед (дети с ОВЗ)		
	Выход (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Борщ из свежей капусты	300	
Греча отварная рассыпчатая	250	
Кура отварная	100	
Хлеб пшеничный	100	
Чай с сахаром	200	