

Утверждаю  
Директор МБОУ «СОШ» с.Цельябож  
О.Л.Вокуева



«14» сентября 2023 г.

МЕНЮ на «15» сентября 2023 г.

| Горячий завтрак (1-4 класс) |           |                                |
|-----------------------------|-----------|--------------------------------|
|                             | Выход (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
| Плов из мяса курицы         | 180       |                                |
| Сок фруктовый               | 200       |                                |
| Хлеб пшеничный              | 100       |                                |
| Овощи соленые               | 60        |                                |
|                             |           |                                |
|                             |           |                                |

| Горячий завтрак (5-11 класс) |     |  |
|------------------------------|-----|--|
| Каша пшенная                 | 250 |  |
| Чай с сахаром                | 200 |  |
| Бутерброд с маслом           | 45  |  |
| Яблоки                       | 109 |  |
|                              |     |  |

| Дополнительное горячее питание (платн) |     |  |
|--|-----|--|
| Борщ из свежей капусты                 | 300 |  |
| Греча рассыпчатая                      | 250 |  |
| Котлета мясная                         | 120 |  |
| Чай с сахаром                          | 200 |  |
| Хлеб пшеничный                         | 100 |  |
|  |     |  |

| Дополнительное горячее питание (малообеспеченные) |     |  |
|---|-----|--|
| Борщ из свежей капусты                            | 300 |  |
| Греча рассыпчатая                                 | 250 |  |
| Котлета мясная                                    | 120 |  |
| Чай с сахаром                                     | 200 |  |
| Хлеб пшеничный                                    | 100 |  |
|   |     |  |

| Обед (дети с ОВЗ)      |     |  |
|------------------------|-----|--|
| Борщ из свежей капусты | 300 |  |
| Греча рассыпчатая      | 250 |  |
| Котлета мясная         | 120 |  |
| Чай с сахаром          | 200 |  |
| Хлеб пшеничный         | 100 |  |
| Яблоки                 | 106 |  |