

Утверждаю  
Директор МБОУ «СОШ» с.Цельябож  
О.Л.Вокуева



«14» ноября 2023 г.

МЕНЮ на «15» ноября 2023 г.

| Горячий завтрак (1-4 класс) |           |                                |
|-----------------------------|-----------|--------------------------------|
|                             | Выход (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
| Рис припущенный             | 180       |                                |
| Компот из смеси сухофруктов | 200       |                                |
| Котлета из мяса птицы       | 90        |                                |
| Бутерброд с маслом          | 40        |                                |
| Соус томатный               | 30        |                                |
| Яблоки                      | 223       |                                |

| Горячий завтрак (5-11 класс) |     |  |
|------------------------------|-----|--|
| Каша манная                  | 250 |  |
| Компот из смеси сухофруктов  | 200 |  |
| Бутерброд с маслом           | 55  |  |
| Бананы                       | 120 |  |

| Дополнительное горячее питание (платн) |     |  |
|--|-----|--|
| Суп картофельный с крупой              | 300 |  |
| Пюре картофельное                      | 230 |  |
| Овощи соленые                          | 100 |  |
| Чай с сахаром                          | 200 |  |
| Хлеб пшеничный                         | 100 |  |

| Дополнительное горячее питание (малообеспеченные) |     |  |
|---|-----|--|
| Суп картофельный с крупой                         | 300 |  |
| Пюре картофельное                                 | 230 |  |
| Овощи соленые                                     | 100 |  |
| Чай с сахаром                                     | 200 |  |
| Хлеб пшеничный                                    | 100 |  |

| Обед (дети с ОВЗ)         |     |  |
|---------------------------|-----|--|
| Суп картофельный с крупой | 300 |  |
| Пюре картофельное         | 230 |  |
| Овощи соленые             | 100 |  |
| Чай с сахаром             | 200 |  |
| Хлеб пшеничный            | 100 |  |